Émission du 25 avril

Ressources par et pour les personnes autistes

Cette liste n'a pas de prétention d'être complète, loin de là! Nous voulons simplement porter à l'attention de la population que les personnes autistes sont capables d'organiser pour elles-mêmes et leur communauté des services répondant aux besoins individuels et collectifs qu'elles ont elles-mêmes identifiés.

Perceptions Autistes

Projet visant à :

> « Valoriser la contribution des personnes autistes à la société en les outillant afin qu'ils puissent s'épanouir dans toutes les sphères de leur vie. »

Le site web regroupe des ressources utiles au quotidien et en lien avec l'obtention du diagnostic.

En recherche de personnes pour compléter le conseil d'administration.

Québec, Canada

https://www.facebook.com/PerceptionsAutistes

https://perceptionsautistes.ca/

Leaders autistes

Projet visant à :

> « Faire briller les initiatives des personnes autistes à travers le Québec.
> Plateforme pour le renforcement du pouvoir d'agir des personnes autistes dans leur communauté.»

L'instigatrice de ce projet, Sarah De Grâce, vise à identifier et regrouper les diverses personnes autistes qui oeuvrent dans le « par & pour les autistes » au Québec. Si vous songez à démarrer un service ou si vous opérez déjà un service, je vous encourage fortement à contacter Leaders autistes.

https://www.facebook.com/profile.php?id=61550924110395

https://leadersautistes.com/

CLE Autistes

Association fondée en 2018 pour promouvoir l’égalité des droits, la justice et de meilleures conditions de vie pour les personnes autistes via l’action collective pour le changement.

> « Lorsque les droits humains ont été institués, certains groupes en ont été exclus. Les personnes autistes en font partie, car elles subissent une vision médicalisée et paternaliste du handicap qui impacte leur autonomie : on estime que 80 % des autistes sont exclus de l’école ordinaire, et 90 % sont au chômage.
>
> À la racine du problème, ce sont les discriminations validistes qui hiérarchisent les capacités par rapport à une norme jugée supérieure, engendrant ainsi leur exclusion. CLE Autistes est une association par et pour les autistes adultes qui souhaite conduire un changement systémique, remettre en question les normes sociétales et autonomiser les personnes autistes pour mener des vies épanouissantes. CLE Autistes inscrit son action dans le cadre du changement de paradigme de la convention de l’ONU sur le handicap en défendant ses valeurs grâce au développement de la représentation des personnes autistes.
>
> Concrètement, nous mettons en place des espaces de soutien mutuel non jugeants et de formation afin d'équiper et d'accompagner les personnes autistes pour mieux faire entendre leur voix. Ensuite, nous lançons des campagnes et des actions à partir de leurs priorités pour obtenir plus de justice, changer les mentalités et les institutions.
>
> N’hésitez pas à en parler autour de vous si vous connaissez des personnes concernées. Nous avons aussi besoin de financements pour un local permanent afin d’ancrer durablement ces activités. »

Vidéo 45 secondes

https://www.facebook.com/CLEAutistes

https://linktr.ee/CLEAutistes

contact@cle-autistes.fr

Autisme Soutien

Fondé en novembre 2022, cet organisme entièrement opéré par des bénévoles autistes offre un service de soutien par clavardage gratuit, anonyme et confidentiel, ainsi que des ateliers, formations et conférences centrés sur l’autodétermination et le développement d’une identité positive.

En recherche de bénévoles et de donateurs.

Vidéo 22:14 minutes

https://www.facebook.com/autismesoutien

https://autismesoutien.ca/

Autistes Associé.es

Association par et pour les autistes fondée en 2018.

> « Améliorer le bien-être & promouvoir l'émancipation à un niveau individuel & structurel. »

Liège, Belgique

https://www.facebook.com/profile.php?id=100083148791808

https://autistesassociees.be/

Association Francophone de Femmes Autistes (AFFA)

L'AFFA est une organisation fondée en 2016 par Marie Rabatel et Magali Pignard.

> « Les objectifs de l'AFFA sont de :

- participer activement à la sensibilisation et à l'élaboration de toute mesure concernant les droits des enfants et des femmes en situation de handicap quel que soit leur âge
- travailler de manière constructive avec les autorités compétentes afin de permettre l'enrichissement des réflexions concernant le droit des enfants et des femmes dans notre société
- lutter contre les violences
- être partenaire auprès d'autres associations défendant le droit des enfants et des femmes et de lutte contres les violences sexistes et sexuelles »

France

https://femmesautistesfrancophones.com/

AutiCité

Mission d’AutiCité :

> « Organisme communautaire visant à créer une communauté d’appartenance qui organise des services concrets et adaptés PAR et POUR les personnes autistes. »

AutiCité est un organisme à but non lucratif fondé en mars 2024 par des adultes autistes du Bas-St-Laurent et de la Gaspésie qui participaient déjà dans un groupe citoyen et qui souhaitaient officialiser sous une structure légale reconnue leur regroupement. Devenir un organisme à but non lucratif enregistré au Registraire des entreprises du Québec donne la possibilité de rechercher du financement auprès de fondations privées et de programmes gouvernementaux.

Actuellement, AutiCité démarre sa plate-forme virtuelle qui comprend un forum de discussion, un réseau social, un blogue, une liste de ressources dans nos régions et des pages permettant de participer à des projets collectifs tels que : covoiturage, cuisine collective virtuelle, pair accompagnateur, répit pour parents autistes, répit mutuel entre adultes autistes.

AutiCité vise aussi à créer un réseau de partenaires : organismes communautaires, associations, employeurs, intervenant(e)s, municipalités, établissements d’enseignement et toutes autres petites et grandes organisations qui souhaiteraient mieux inclure les personnes autistes.

En recherche de personnes pour compléter le conseil d’administration.

Bas-St-Laurent et Gaspésie, Québec, Canada

https://www.auticite.org/

Quelques groupes Facebook

Il existe des centaines de groupes Facebook sur le thème de l’autisme. Ceux listés ici ne sont donc qu’un petit échantillon. Ils ont de particulier qu’on m’a confirmé qu’ils sont gérés par des personnes autistes.

Parents autistes Baie des Chaleurs

Groupe d’entraide et de partage pour parents et futurs parents autistes.

Gaspésie, Québec, Canada

https://www.facebook.com/groups/1540632780045088/

Asperger au féminin (Québec)

Groupe social, d'entraide et d'information pour femmes autistes auto-identifiées et diagnostiquées.

Québec, Canada

https://www.facebook.com/groups/aspergersfemininqc/

Autisme & Solidarité (Belgique)

Groupe pour adultes sur le spectre de l'autisme en cheminement vers un diagnostic d'autisme, ainsi que les proches de personnes autistes ou potentiellement autistes.

Belgique

https://www.facebook.com/groups/394200431165413

Ask Autistic Adults - Resource for Parents of Autistics

Groupe anglophone de 52 000 membres où les adultes autistes répondent aux questions des membres. Une vraie mine d'information. Groupe géré par des personnes autistes.

https://www.facebook.com/groups/askautisticadults

Ask Me, I'm an AAC user! (24 Hour Rule!)

Groupe anglophone de 25 000 membres où les utilisateurs de diverses méthodes de communication alternative et augmentative répondent aux questions des membres. Attention : ce groupe n'est pas spécifiquement orienté sur l'autisme, mais bien sur les méthodes de communication alternative. Groupe géré par des utilisateurs d'AAC.

https://www.facebook.com/groups/456220758119314/

Groupes d'Entraide Mutuelle TSA (GEMS TSA)

Les GEMS TSA sont des groupes de pairs gérés par des personnes autistes, mais qui ne reçoivent aucun financement directement. Ils doivent donc être sous le giron de deux organismes à but non lucratif (gérés par des personnes neurotypiques) : l'association gérante et l'association marraine. Les GEMS TSA obtiennent donc leur financement via ces associations et celles-ci ont donc une forme de contrôle non négligeable sur les GEMS TSA. J'ai décidé d'inclure quand même ces groupes dans cette liste parce

que j’ai parlé avec plusieurs personnes qui les fréquentent et qui ont eu de bonnes expériences.

> « Ils s’inscrivent dans des nouvelles formes de solidarité, la pair-aidance, c’est-à-dire le soutien par les pairs qui rencontrent des difficultés similaires et sont donc à même d’apporter un soutien, une écoute, un partage d’expériences autour des troubles et du parcours de chacun. La pair-aidance part aussi du principe que chaque personne est experte, de par son expérience, de la maladie.
>
> Les GEM Autisme et TND disposeront de moyens financiers alloués par les ARS, variables en fonction de leurs besoins et de leurs modes de fonctionnement. Les cofinancements, notamment des collectivités locales, sont encouragés car ils confortent la dynamique d’implantation locale des GEM. » - https://handicap.gouv.fr/ouverture-des-groupes-dentraide-mutuelle

Par département, France

Coordonnées des GEMS TSA, sur une carte interactive :

https://www.psycom.org/sorienter/les-groupes-dentraide-mutuelle/